

Fortbildung

Die Bärenstrategie – In der Ruhe liegt die Kraft

Zu viel zu tun, zu wenig Zeit?

Zielgruppe: Angehörige der Sozial- und Gesundheitsberufe, Interessierte

Inhalt: Bären stehen für Werte, die vielen von uns abhandengekommen sind und die wir uns wieder aneignen sollten.
Was wir vom Bären lernen können:
Leben im Hier und Jetzt und die Tiefe des Augenblicks wahrnehmen und seinem Leben Sinn geben
Bären scheinen langsam, sind aber schnell, wenn es darauf ankommt. Sie können ruhen und sich zurückziehen, aber eignen sich ein dickes Fell an.
Bären symbolisieren die Kunst Körper und Geist vollkommen zu entspannen – Relaxen in Reinkultur.

Ziele: Um in der Leistungsgesellschaft mithalten zu können brauchen wir Kraft und Geschwindigkeit, aber nur mit Ruhe und Gelassenheit schaffen wir es uns von ständigem Termin- und Zeitstress nicht erdrücken zu lassen.

Termin	05.04.2018	in der Zeit von 09:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldeschluss: 22.03.2018		

Ort: **KABEG-Bildungszentrum**
ehemalige Gynäkologie, 2. OG

Referentin: **Prof. Mag. Renate Kreutzer**
Psychologin, Psychotherapeutin
Klinische Seelsorge

Kosten: Mitarbeiter des KABEG Verbundes €95,-- inklusive Unterlagen
Externe Teilnehmer €100,-- inklusive Unterlagen

Der Betrag ist vor Beginn der Fortbildung auf das Konto

IBAN: AT34 5200 0000 0134 0018

BIC: HAABAT2KXXX

zu überweisen.

Die Einzahlungsbestätigung ist bei Fortbildungsbeginn vorzulegen.

Kurs-Nr.: 1917 (bitte diese unbedingt bei der Einzahlung angeben)

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Anmeldung: **schriftlich** per FAX (Nr. 50139) mit Anmeldeformular oder über die **VERA-Bildungsdatenbank** im Intranet

Stornobedingungen: Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Stornobedingungen.